

LAS 24 CUALIDADES QUE LOS GENIOS TIENE EN COMÚN

“La mayoría de la gente tiene la idea equivocada de que los genios nacen, no se hacen. Pero si miras las vidas de los genios más grandes del mundo descubres que todos tenían 24 rasgos de personalidad en común. Estos son rasgos que cualquiera puede desarrollar. No importa la edad que tengas, cuánta educación tienes o lo que has logrado hasta la fecha. Adoptando estas características de personalidad le permiten operar en un nivel de genio”

—Dr. Alfred Barrios, psicólogo clínico.

Estas son las 24 características que el Dr. Barrios enumera y que, si se observan, estudian y practican, permitirán a cualquiera concebir, desarrollar y operar eficazmente con ideas nuevas y fructíferas.

1 IMPULSO

Los genios tienen un fuerte deseo para trabajar duro y por largo tiempo. Están dispuestos a ponerle todo su empeño a un proyecto. Desarrolla tu impulso enfocándote en tu éxito futuro y sigue adelante.

2 CORAJE

Se requiere coraje para hacer cosas que los demás consideran imposibles. Deja de preocuparte por lo que la gente pueda pensar si eres diferente.

3 DEDICACIÓN A LAS METAS

Los genios saben lo que quieren y van en busca de ello. Toma el control de tu vida y de tu horario. Ten algo específico para lograr cada día.

4 CONOCIMIENTO

Los genios acumulan información continuamente. Nunca te vayas a dormir sin haber aprendido al menos una cosa nueva ese día. Lee. Y consulta con las personas que saben.

5 HONESTIDAD

Los genios son francos, sinceros y honestos. Asume la responsabilidad por las cosas que salgan mal. Debes estar dispuesto a decir “me equivoqué” y a aprender de tus errores.

6 OPTIMISMO

Los genios nunca dudan de que van a triunfar. Deliberadamente, enfoca tu mente en algo bueno que va a suceder.

7 CAPACIDAD DE JUICIO

Intenta comprender los hechos de una situación antes de juzgar. Evalúa las cosas con mente abierta, sin prejuicios y dispuesto a cambiar de opinión.

8 ENTUSIASMO

Los genios se entusiasman tanto con lo que hacen, que esto anima a otros a cooperar con ellos. Cree firmemente que las cosas van a salir bien. No te reprimas.

9 DISPOSICIÓN A CORRER RIESGOS

Supera tu temor al fracaso. No tendrás miedo de correr riesgos una vez que te des cuenta de que puedes aprender de tus errores.

10 ENERGÍA DINÁMICA

No te sientes a esperar a que ocurra algo bueno. Actúa con determinación para que suceda.

11 EMPRENDIMIENTO

Los genios buscan oportunidades. Están dispuestos a hacer trabajos que otros no quieren tocar. No temas intentar algo desconocido.

12 PERSUASIÓN

Los genios saben cómo motivar a las personas para ayudarlas a triunfar. Te resultará fácil ser persuasivo si crees en lo que estás haciendo.

13 EXTROVERSIÓN

He visto que los genios son capaces de hacer amigos fácilmente y los tratan bien. Sé un “alentador” y no alguien que habla mal de otros. Esa actitud te hará ganar muchos amigos valiosos.

14 CAPACIDAD PARA COMUNICARSE

Los genios son capaces de transmitirte eficazmente sus ideas a los demás. Aprovecha cada oportunidad que tengas para explicarle tus ideas a otros.

15 PACIENCIA

Sé paciente con los demás la mayor parte del tiempo, pero siempre sé impaciente contigo mismo. Espera más de ti que de los demás.

16 PERCEPCIÓN

Los genios tienen su radar mental funcionando todo el tiempo. Piensa más en las necesidades y en los deseos de los demás que en los tuyos.

17 PERFECCIONISMO

Los genios no pueden tolerar la mediocridad, particularmente en ellos mismos. Nunca estés satisfecho fácilmente contigo mismo. Esfuérzate siempre por ser mejor.

18 SENTIDO DEL HUMOR

Debes estar dispuesto a reírte de ti mismo. No te ofendas cuando el chiste es acerca de ti.

19 VERSATILIDAD

Cuantas más cosas aprendas a lograr, mayor confianza desarrollarás. No temas intentar hacer algo nuevo.

20 ADAPTABILIDAD

Ser flexible te permite adaptarte a circunstancias cambiantes. Resístete a hacer las cosas de la misma manera. Debes estar dispuesto a considerar nuevas opciones.

21 CURIOSIDAD

Una mente inquisitiva y curiosa te ayudará a buscar información nueva. No temas admitir que no lo sabes todo. Siempre pregunta acerca de las cosas que no comprendas.

22 INDIVIDUALISMO

Haz las cosas como crees que se deban hacer, sin temer la desaprobación de nadie.

23 IDEALISMO

Mantén los pies sobre la tierra —pero la cabeza en las nubes. Esfuérzate por lograr cosas grandes, no solo para ti sino para el mejoramiento de la humanidad.

24 IMAGINACIÓN

Los genios saben cómo pensar en nuevas combinaciones, ver las cosas desde una perspectiva diferente, más que cualquier otra persona. Despeja tu entorno mental para desarrollar este tipo de imaginación. Tómate un momento cada día para soñar despierto, fantasear, flotar hacia una vida interior de ensueño como lo hacías cuando eras niño.

GLOSARIO

Genio

- El potencial inherente e innato de todas las personas para hacer cosas extraordinarias.
- Demostración de un poder intelectual o creativo brillante u otra capacidad natural.
- Una persona que demuestra tal capacidad.
- Espíritu guardián asociado a una persona, lugar o institución.
- El carácter o espíritu predominante de algo, como una nación o una época.

Adaptabilidad

Su capacidad de cambio para manejar con éxito nuevas situaciones.

Mejoramiento

El acto de mejorar algo.

Refuerzo

Alguien que ayuda y anima a otros.

Coraje

Tu valentía y habilidad para enfrentar la dificultad o el peligro sin miedo.

Devoción

Dedicarse por completo a una creencia o actividad.

Dr. Barrios

El psicólogo y autor del artículo 24 Cualidades que tienen en común los genios

A la deriva en una vida interior de ensueño

Usar su imaginación para crear nuevas ideas, posibilidades agradables y objetivos deseables, a menudo de formas diferentes a todo lo visto o conocido antes.

Impulso

La energía y determinación que tienes para lograr las cosas, así como tu fuerte deseo de éxito.

Dinámica

Caracterizado por el cambio constante, la actividad y el progreso. Positivo en actitud y lleno de energía y nuevas ideas.

Esfuerzos

Esfuerzos serios para hacer algo, especialmente algo nuevo o difícil

Energía

El poder dentro de ti que usas para hacer las cosas

Emprendimiento

Su capacidad y deseo de resolver problemas de formas nuevas e inteligentes y hacer cosas difíciles

Fantasear

Imaginarse haciendo cosas imaginativas, creativas o increíbles.

Flexibilidad

La voluntad de cambiar y probar cosas diferentes.

Directo

Honesto y directo en su discurso y elección de palabras.

Franco

Hablar abiertamente sobre cómo te sientes sin dudar.

Fructífero

Produciendo muchos resultados útiles

Meter la pata

Cometió un error descuidado o estúpido

La cabeza en las nubes

Perdido en tus propios pensamientos e imaginación

Origen de la palabra genio

De la palabra prelatina gigno, “dar a luz” o “crear”, que se convirtió en el elemento denominativo latino gen-. En la antigua Roma, el genio era el espíritu guardián que acompañaba a cada persona al nacer. La naturaleza inherente del genio significa que usted tiene el derecho y el poder de crear y hacer que las cosas sucedan.

Individualismo

Tu capacidad de pensar y hacer las cosas a tu manera, sin imitar a los demás.

Inquisitivo

Tener un deseo de saber más y hacer muchas preguntas.

Mantén los pies en el suelo

Actuar de manera realista y ver las cosas como son.

Mediocridad

El hecho de ser mediocre o no muy bueno

Motivar

Darle a alguien una razón para hacer algo.

Mente abierta

Dispuesto a escuchar y pensar en diferentes ideas y opiniones.

Optimismo

Su esperanza y sentimiento de que sucederán cosas buenas y tendrá éxito.

Extrovertido

Su capacidad para ser amigable y disfrutar de conocer y hablar con la gente.

Perfeccionismo

Tu deseo de que las cosas sean completas o perfectas.

Persuasión

Su capacidad de usar el consejo y la razón para hacer que otros crean o hagan algo.

Sentido del humor

Tu habilidad para decir cosas divertidas y disfrutar el lado divertido de las cosas.

Luchar

Esforzarse mucho para lograr algo

Juzgar

Formar una opinión sobre algo después de una cuidadosa reflexión.

Tolerar

Aceptar algo como es sin quejarse

Rasgos

Cualidades que hacen a una persona diferente de otra

Despejar

Para deshacerse de las cosas que están en el camino y hacer que sea difícil hacer las cosas

Sin prejuicios

No tener o mostrar un sentimiento injusto de disgusto por una persona o grupo en particular.

Disponibilidad

Estar listo y preparado para hacer algo.